

8. うまいもんや 山水茶寮



鱧と揚げ茄子の柳川風
¥1,200(税別)

活きのいい鱧を優しい味付けでさっぱりと炊き、半熟とろとろ卵でとじた柳川風。鱧と揚げ茄子の相性は抜群です。ぜひ、鱧メニューも豊富な「山水茶寮」へ。

懐石

中津市蛸子町1
☎0979-64-6363
営|17:30~0:00
休|日曜 駐|なし

7. あじ処 安兵衛



石焼ハモ茶漬け
¥800(税別)

白さを際立たせるため特製の出汁に漬け込んだ鱧茶漬けは、下味のこだわりが光ります。トッピングの差し色も鮮やか。鱧出汁をかけて召し上がれ。

懐石

中津市島田207-15
☎0979-22-7065
営|17:00~0:00(ラストオーダー22:30)
休|日曜 駐|3台

6. 日本料理 筑紫亭



真鱧の昼膳
¥5,150

四季折々の季節の前菜や椀、新鮮な鱧のしゃぶしゃぶが楽しめるお昼のコース。極上の真鱧を優しいポン酢でいただく「筑紫亭」の名物です。

懐石 予約

中津市枝町1692
☎0979-22-3441
営|12:00~15:00、17:00~21:00
休|不定休 駐|9台

9. はも家割烹 瑠璃京

鱧ごぜん
¥3,000(税別)

豊前海産の鱧を安心価格と、大満足のボリュームで。昆布出汁にくぐらせることで花開く鱧しゃぶがとても優雅です。



中津市島田789
☎0979-22-1470
営|11:30~14:00、17:00~21:30
(ラストオーダー20:00)
休|不定休 ※要問合 駐|30台

10. 島田仲町 花
鱧の天ぷら
紫たまねぎソース添え
¥800(税別)

ふっくらした鱧をサクッと天ぷらに。紫たまねぎ、トマト、数種のピネガー、蜂蜜を使用した甘酸っぱい特製ソースが良く合います。



予約

中津市島田仲町760
☎0979-23-0809
営|11:30~ラストオーダー13:30、
18:00~ラストオーダー23:30
休|月曜 駐|なし

1. 美味創匠 朱華

鱧かご膳
¥3,000(税別)

鱧の美味しさの一つの籠に閉じ込めて。夏期限定で提供しています。鱧を使った冷製パスタやカルパッチョなども人気。



懐石 予約

中津市豊後町876
☎0979-22-3239
営|11:00~ラストオーダー14:00、
17:00~ラストオーダー20:00
休|不定休 駐|10台

2. 日本料理 本格懐石
味の雅 椿
鱧づくし
¥6,000~

店主自らの審美眼より選び抜いた食材を用い、匠の技で仕上げた至高の料理を存分に味わう事ができます。一味違う、「椿」の鱧づくし本格懐石をご賞味あれ。



懐石 予約

中津市蛸瀬400
☎0979-24-2880
営|12:00~14:00、
夜営業17:00~ ※要予約
休|不定休 駐|10台

5. 若竹屋 竹扇



鱧御膳
¥6,480

城下町の静かな佇まいでいただく、四季の懐石。その日仕入れた活き鱧を使った刺身や押し寿司、照り焼きなどを心ゆくまで味わえます。

懐石 予約

中津市京町1462-5
☎0979-24-7815
営|11:30~14:00、17:00~21:30
休|月曜 駐|あり

4. 武庵 花福



鱧添え花めん
¥900(雑炊付¥1,250)

ほうれん草を練込んだ自家製麺と、鱧出汁が溶け込む絶品醤油スープ。和の全てが凝縮された一杯。『鱧の炙り焼き』もおすすめ。

懐石

中津市蛸瀬382
☎0979-24-3901
営|月・水~金曜 11:30~14:00、
17:00~22:00
土・日・祝日 11:30~22:00
休|不定休 駐|あり

3. 「花福別館」
ギャラリーカフェ 月蔵



鱧めし弁当
(スープ・サラダ・ドリンク付)

¥1,000(税別)

鱧入り五目飯を鱧出汁で炊き上げ、柚子の香りをちよっぴりと。中津名物からあげも入って大満足。食後はこだわりの珈琲をぜひ。

懐石

中津市蛸瀬382
☎0979-24-9693
営|11:30~17:00
(ランチは11:30~15:00)
休|不定休(主に火曜) 駐|あり

16. ヴィラルーチェ
(リストラテ・ヴォーノ!)

鱧のパネソテー
¥1,500

中津駅前結婚式場内にあるレストラン。予約なしで食べられるランチが人気です。グランシェフが腕を振るう鱧料理もぜひ。



予約

中津市東本町1 (JR中津駅南口前)
☎0979-23-1122
営 | 11:00~15:00(ラストオーダー14:00)
休 | 土・日・月曜 駐 | 150台

17. ほのか
鉄板焼 炎花

きらめき
煌コース
¥10,000(税別)

厳選食材と九州産にこだわった肉を目の前で焼き上げます。鉄板の上で職人技が織りなす至福の音をお楽しみください。



※煌コースの一部です。コースご注文の方のみ、鱧の鉄板焼き(¥1,000)にて単品注文可

中津市東本町1-2
(グランプラザ中津ホテル1F)
☎0979-24-7111(代表)
営 | 11:30~14:00(ラストオーダー13:30)、
17:30~21:00(ラストオーダー20:30)
休 | 日曜 駐 | 100台

20. とんかつ&カレーの店
キャロット



海老と鱧カツ定食
¥1,300

香ばしい衣に包まれた肉厚の鱧は、口に入れた途端にあっさり優しい味わいが広がります。海老の丸ごとフライも一緒に。

中津市上宮永2-146-1
☎0979-24-3977
営 | 11:00~14:30(ラストオーダー14:00)、
17:00~21:00(ラストオーダー20:30)
休 | 火・第2月曜 駐 | あり

19. 和風味処 鬼太郎



官兵衛御膳(昼のみ)
¥1,980

先代より受け継ぐ秘伝のタレと卵でとじた鱧かつは旨みが引き立ち、ほどけるような食感。鱧のすり身が上品なしゅうまい、季節の刺身と一緒に。

懐石

中津市豊田町2-16
☎0979-22-0304
営 | 11:00~14:00、
17:00~22:00(ラストオーダー21:00)
休 | 月曜 駐 | あり

18. 割烹 丸清



鱧ミニ膳(定食風)
¥2,500

骨を感じない、ホロリとしたその身はまさに職人技の真骨頂。予約なしで食べられるこちらは、鱧を初めて食べる方へもオススメ。ランチでも人気。

懐石

中津市東本町2-12
☎0979-22-4055
営 | 11:00~14:00、
17:00~ラストオーダー21:30
休 | 月曜(祝日の場合は営業)
駐 | あり

13. Dining Bar 結 ゆい



鱧カツカレー
(ミニサラダ付)
¥1,000

デミグラスソースをたっぷり使ったカレーは優しい味。1日数量限定で提供しています。店では利き酒セットなども楽しめます。

中津市島田本町45
☎0979-64-7723
営 | 18:00~0:00(ラストオーダー23:30)
休 | 日曜(不定休)
駐 | なし(近隣の有料駐車場を利用)

12. ビストロ ヴォライユ



中津鱧のラヴィオリ
¥880

上品で淡泊な味わいの鱧をラヴィオリ生地にくるみ、フレンチに仕立てた一品。鱧ベースのクリームソースを絡め、こだわりと旨味が香ります。

中津市島田213 MKコスモ102
☎0979-22-3200
営 | 18:00~21:00(ディナー)、21:00~0:00(バー)
フード ラストオーダー23:00、
ドリンク ラストオーダー23:30
休 | 水曜 駐 | なし

11. 新八寿司



ハモの酒蒸し
¥500

活き鱧を使用し、骨切りも店内で行うカウンター中心の寿司処。市内の山国産米を使用するハモの握り(一貫¥200)もぜひ。

中津市島田本町45(たしふ弁天横丁)
☎0979-24-8888
営 | 18:00~2:00(ラストオーダー翌1:30)
休 | 不定休
駐 | なし(近隣の有料駐車場を利用)

14. 焼きとん屋 くとん

鱧のからあげ
¥850(税別)

丁寧に骨切りされた鱧は、ボン酢でさっぱりいただけて日本酒との相性もばっちり。他にも地元食材を使った多彩な料理が楽しめます。



中津市島田374-10
☎0979-22-3003
営 | 17:00~0:00
休 | 不定休
駐 | 3台(コーヨー堂駐車場)

15. モウチャン
望千庵

鱧鍋
¥2,500(税別)

香ばしく焼いた鱧の中骨の出汁が効いた関西風鍋。地物鱧と野菜の旨みが合わさり、疲れもとれる美味しさ。旬の食材を使用したおでんのコースも。



※写真は3人前

懐石 予約

中津市島田363
☎0979-22-2185
営 | 18:00~22:00
休 | 日曜
駐 | なし

28.
金色温泉 ゆあがり茶屋



ハモカツカレー
¥980

数種のスパイスで仕込む金色温泉特製カレーと、中津名物のハモフライが美味しくコラボ。併設茶屋で湯上がりに召し上がれ。

中津市三光田口金色584-1
☎0979-26-8065
営 | 平日11:30～ラストオーダー14:00、
土・日・祝日はラストオーダー20:30
休 | 年中無休 駐 | あり

27.
道の駅なかつ レストラン



鱧しゃぶ御膳
¥2,500

脂がしっかりと乗った鱧をしゃぶしゃぶに。八面山を望みながら、彩り豊かな刺身や野菜と共に地産の味を贅沢に堪能。

予約
中津市加来814
☎0979-32-9232
営 | 平日10:00～17:00
(ラストオーダー16:40)、
土・日・祝日10:00～18:00
(ラストオーダー17:40)
休 | 年中無休 駐 | 256台

26.
～バイキングレストラン～
空色のとまと



～40種類の食べ放題・飲み放題～
鱧の茶碗蒸し
¥1,480(大人1名バイキング料金)

旬の食材を中心としたバイキング。鱧の茶碗蒸しや中津名物唐揚げ、いなり寿司、ソフトクリーム、プリンも人気です。
※懐石は要予約

懐石
中津市永添402-1
☎0979-24-7772
営 | 11:30～15:00、18:00～21:30
(土・日・祝日の夜は17:30～21:30)
休 | 月曜 駐 | 100台(大型バス可)

29.
一期一会

鱧の夏懐石
¥5,000

旬をふんだんに取り入れた彩り鮮やかな料理の数々。鱧の焼き茄子煮込みは、鱧出汁で繊細に仕上げた逸品です。鍋コースにも変更可。



懐石 予約
中津市三光白木1922-1
☎0979-43-5517
営 | 11:30～ ※完全予約制
休 | 年末年始、不定休
駐 | あり

30.
レストハウス洞門
-Luxe Garden-

中津鱧定食
¥1,620(前日までの要予約)

耶馬溪名所・競秀峰(青の洞門)を眺めながらの贅沢な空間で、鱧料理や名物からあげまで存分に味わえる定食です。



懐石 予約
中津市本耶馬溪町曾木1848-1
☎0979-52-2432
営 | 10:00～17:00(ラストオーダー16:30)
休 | 火曜(紅葉シーズン除く)、
12/31、元旦
駐 | 120台

21.
御馳走屋 一合

ハモの湯引
¥850(税別)

活き鱧を使用する湯引きは、梅肉、ぼん酢、酢味噌ともよく合います。ハモの天ぷらも人気。キリッと冷やしたお酒と一緒にどうぞ。



中津市上宮永146-1
☎0979-23-7739
営 | 17:30～0:00(ラストオーダー23:00)
休 | 火曜 駐 | あり

22.
麵処くらや 中津本店

中津名物
ハモフライ定食
¥890(税別)

24時間ねかせ、熟成させたうどん麵を使用。名物ハモフライとセットで頂ける人気メニュー。フライは単品もあり。(季節限定商品)



中津市中殿403-1
☎0979-23-3737
営 | 11:00～22:00(ラストオーダー21:30)
休 | 不定休 駐 | 36台

25.
ビジネス民宿・SLレストラン
汽車ポッポ



鱧会席
¥4,320～(前日までの要予約)

廃線「耶馬溪鉄道」の車両・線路を使用したお店。改装した車両の中で料理を楽しめます。民宿としても営業中。

懐石 予約
中津市万田500-1
☎0979-22-0275
営 | 予約により異なる
休 | 火曜
駐 | あり

24.
割烹 嘉乃



鱧な活定食
¥3,460

鱧しゅうまい、鱧クリームコロッケ、鱧の二色焼など、鱧づくしのオリジナル定食。鱧しゅうまいは冷凍販売もあります。

懐石
中津市沖代町1-3-45
☎0979-24-6165
営 | 11:00～14:00、17:00～22:00
休 | 水曜 駐 | 50台

23.
CAFE&DINING&ROOMS
FURIO



ハモのオリーブ和え
¥700(税別・夜のみの提供)

オリーブ、アンチョビ、バジルを合わせたソースが爽やかで、風味豊かな仕上がりに。白ワインやビールと一緒に、ディナーの前菜にいかが？

中津市大塚380-1
☎0979-64-6687
営 | 11:00～23:00(ラストオーダー22:30)
※ランチは14:00まで
休 | 月曜(祝日の場合営業、翌日休み)
駐 | 25台